

Setembro/Outubro de 2025

=====

Prezados associados e amigos!



Estamos muito felizes pois já conseguimos fechar a data e o local da nossa grande confraternização de fim de ano.

Será no dia 30 de novembro na Casa dos Açores – Tijuca na Av. Melo Matos, 25 a poucos metros da Estação do Metrô São Francisco Xavier.

Escolhemos um local onde acreditamos que todos irão gostar e se sentir muito bem.

Início do evento às 12h com término às 17h.

Música ao vivo, serviço de buffet com churrasco, almoço, sobremesas, água,

refrigerante, sucos e cerveja.

Bolo e docinhos também não podem faltar para os aniversariantes de setembro a dezembro.

Esse evento é principalmente para você **Associado da Sami**.

Obs.: Grátis para os associados que pagam a mensalidade Sami, com direito a levar um convidado.

Valor para demais convidados não associados **R\$ 180,00**

Muita dedicação e carinho porque você merece!

Você estará recebendo, por e-mail, o convite. (Confirme Já). E todas as informações estão lá.

Reserve esse dia na sua agenda e venha se divertir!



Novidade

A Sami já está finalizando um site onde você, **associado**, poderá acessar e ver vários conteúdos sobre a nossa associação.

Isso mesmo! Quando foi criada, Missão, Valores, eventos passados, futuros, fotos, o Mesbla em Pauta. Enfim, você também vai ter a possibilidade de retirar o seu boleto pelo site, cadastrando uma senha.

Contamos também com a sua contribuição enviando o que vocês têm de lembrança da sua trajetória na Mesbla. Como fotos, premiação, relíquias da Mesbla, etc.

=====



**Aos aniversariantes dos meses de setembro e outubro,
Parabéns! Feliz aniversário!**

ANIVERSARIANTES NO MÊS DE SETEMBRO		
Nº	NOME	Nascimento
1	JONES GONÇALVES TORGANO	05/set
2	SANDRA RODRIGUES RIBEIRO	10/set
3	ANTONIO CANDIDO LAMOSA	11/set
4	ROSINETE LOIOLA MACHADO	12/set
5	MARIA DE FÁTIMA CORGO FERREIRA	13/set
6	MILTON FIGUEIREDO FARIA	13/set
7	ALZIRA FRANCO	18/set
8	MARIA DE LOURDES RODRIGUES DE CARVALHO	18/set

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO		
Nomes	Nascimento	
MARTHA PEREIRA GONÇALVES	05/out	
ELZIRA REZENDE	06/out	
ANA MARIA LOUCHARD DE OLIVEIRA	09/out	
MARIA NEVES DA SILVA BRANCO	10/out	(
FERNANDA MELLO F. DE ALENCAR	25/out	
ROSANE DE SOUZA SAMPAIO	26/out	

■ **Benefícios para os nossos associados**

CONVÊNIO ODONTOLÓGICO

A saúde começa pela boca! Por isso a Sami continua com a parceria. com a Dra Luciana, Cirurgiã Dentista que tem um grande diferencial.



"Minha maior satisfação é extrair o medo do paciente e devolver a alegria de sorrir"

Olá! Sou a doutora Luciana Garanito Bastos, cirurgiã dentista, e é com grande alegria que me coloco a disposição de todos os membros da Associação **Sami Sempre Amigos**.

Atuo como clínica geral, realizando atendimentos como:

- Restaurações
- Tratamentos de canal
- Extrações
- Limpeza e clareamento dental
- Próteses dentárias

Além disso, sou especialista em pacientes como necessidades especiais e em implantodontia, com 30 anos de experiência dedicados ao cuidado e à saúde bucal.

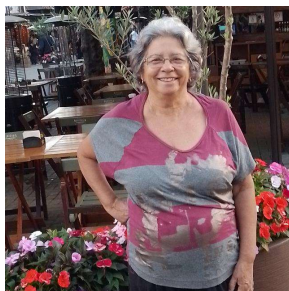
Endereço do consultório:

Rua Carolina Machado, 380, sala 306 - Madureira RJ

Agendamento e informações.

WhatsApp (21) 99116-3066

*** 10% de desconto em todos os serviços para os Associados da SAMI.**



Alice tour

🦜 **Outubro** 🦜

Que tal passear no feriado de Dia das Crianças numa aventura numa escuna pirata.

No dia **12/10/2025**, vamos levar você para um bate e volta imperdível, com um passeio de escuna para **Ilha Grande**, com Caça ao Tesouro para toda a família! 🌊
💡

Prepare-se para 7 horas de pura emoção! O mar, o sol e paisagens deslumbrantes se unem em um passeio com 4 paradas incríveis para mergulhos, passeios e muita diversão! 🏖️

☀️ **Aventura para todos os gostos e idades!**

💡 Café da manhã delicioso, Almoço com churrasco e Lanche da tarde

💡 Caça ao Tesouro para as crianças (de 0 a 10 anos) com prêmios para os vencedores

💎 **Incluso:**

🚌 Transporte

🌸 guia credenciado

🍞 Café da manhã completo

🍽️ Almoço com churrasco e acompanhamentos

🍹 Lanche da tarde

🏴‍☠️ *Caça ao Tesouro Pirata para crianças de 0 a 10 anos*

🌊 **Paradas para mergulho nas melhores praias de Ilha Grande:**

🏖️ Praia da Sororoca – Angra dos Reis

🏖️ Lagoa Azul – Ilha Grande

🏖️ Freguesia de Santana – Ilha Grande (com descida no pier)

🏖️ Praia da Baleia – Ilha Grande

☀️ *Bebidas alcoólicas não estão inclusas, mas serão vendidas separadamente durante o passeio.*

💎 **Valores:**

★ Adultos: **R\$370,00**

★ Crianças de 6 a 10 anos: **R\$280,00**

★ Crianças de 0 a 5 anos: **R\$50,00**

⚠️ *Reserva mediante sinal. Pode ser feito via Pix, depósito bancário ou cartão de crédito.*

E você que adora passear na época de natal, que tal o Natal Luz em Montes Verdes MG?

Vamos curtir um fim de semana maravilhoso e ver o Natal Luz de Monte Verde MG?
Local: Hotel Fazenda Floresta Negra - Monte Verde

Data: 05 a 07/12

Saída : 05/12

Alcântara em frente ao Carrefour - as 5:00h

Retorno: 07/12 as 15h

Embarque:

- Alcântara
- São Gonçalo- Shopping Apartage
- Rodoviária de Niterói
- INTO instituto nacional de traumatismo e ortopedia
- Casa do Alemão na Avenida Brasil

Entre em contato com Dona Alice no telefone: (21) 99387-1809

Aproveitem: Os Associados da Sami terão 5% de desconto.

=====

• CONVÊNIO ÓTICA

Precisando de óculos, armações... faça uma visita a fábrica de Óculos CLP - Descontos para os associados da Sami.



A Sami continua com o convênio com a **Fábrica de Óculos - CLP** situada na Av. Dom Helder Câmara 5.679 Av.Shopping (próximo do Memorial), **com desconto de 15%** para Multifocais a partir de R\$ 300,00 e Visão Simples a partir de 200,00

PLANO DE SAÚDE

● MED SENIOR

Você sabia que existe um plano de Saúde feito especialmente para a melhor idade?



*Com a **Med Senior**, vc tem atendimento de qualidade, rede credenciada completa e condições especiais, sem burocracia, com o melhor custo/benefício.*

Unidades próprias: Barra, Botafogo, Niterói

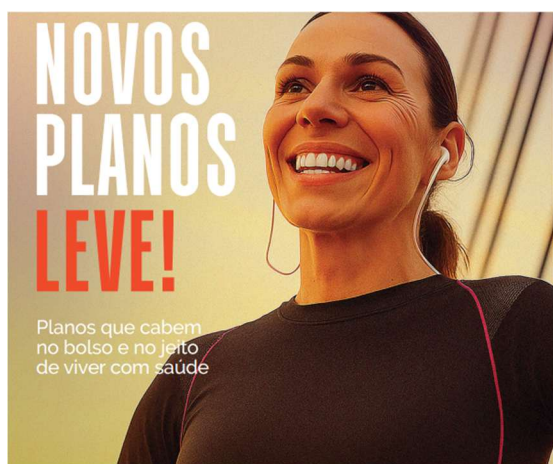
A Med Senior possui vários planos.

Med Senior RJ1 - De 49/53 = 900,82

Med Senior RJ1 54/58= 1.081,

Acima de 59 anos= 1.416,

● LEVE SAÚDE – PLANO



INDIVIDUAL E EMPRESA

Rede Própria
Atendimento leve, rápido e de qualidade.

12
clínicas próprias

As Clínicas Leve garantem um atendimento personalizado, humanizado e resolutivo, sempre com acolhimento. Nelas, os clientes podem agendar consultas em mais de 20 especialidades e realizar diversos exames presencialmente ou por telemedicina.



Unidades Leve Clínica

Barra da Tijuca

Avenida Armando Lombardi, 333

Botafogo

Rua Voluntários da Pátria, 54

Campo Grande

Rua Augusto de Vasconcelos, 606

Centro

Rua São José, 20, Salas 602/603

Duque de Caxias

Av. Governador Leonel de Moura Brizola, 1.203, 7º andar

Madureira

Rua Dagmar da Fonseca, 89, sobreloja

Niterói

Rua Aurelino Leal, 45, Centro

Nova Iguaçu

Rua Athaide Pimenta de Moraes, 715

Penha

Rua José Maurício, 315

Tijuca I

R. Eng. Enaldo Cravo Peixoto, 215 - Loja B

Tijuca II

Rua Major Ávila, 260, 4º andar

Taquara (a partir de DEZ/25)

Estrada do Tindiba, 2.695

Leve Top 300

De 49/53 = 846,

54/58= 1.016,

Acima de 59 anos= 1.331,

Para saber sobre valores e rede credenciada entre em contato com a nossa Associada e Corretora Cremilda Mattos Tel/WhatsApp: 21 98648-9648.

=====

• RIO PAX

Para quem ainda não conhece, a Rio Pax é um plano de Assistência Familiar, que assegura à família, seus dependentes e agregados, a realização do funeral, garantindo todas as providencias necessárias, materiais e psicológicas.

Um plano com cobertura nacional. **R\$ 15,00** por cada beneficiário.

Aproveitamos para informar a importância de manter as mensalidades em dia.

Qualquer necessidade que o associado tiver é só entrar em contato com os telefones (21) 2187-1100 / 0800 726 1100.

Solicitamos também que no caso de falecimento de algum associado ou dependente entre em contato com a **Sami** para que possamos dar baixa na listagem da Rio Pax e para que não haja cobrança indevida.

Nota de falecimento:

É com grande pesar que comunicamos o falecimento, no dia 03/09, de uma das fundadoras da Sami Sempre Amigos, Sra. Graça Matheus.

Aos familiares e amigos nossos mais profundos sentimentos. Que Deus conforte o coração de toda família e amigos.

Gratidão por toda dedicação e amor por nossa associação.



Depoimento da Lizandra filha da Sra Graça Matheus

Minha mãe **Graca Mateus** faleceu ontem (dia 03/09). Dia do aniversário de casamento com meu pai.

O dia de muitas festas, jantares, churrasquinhos no quintal e que meu pai a cobria de flores, presentes e cartões com textos declarando seu amor como um rapaz apaixonado no início de um relacionamento. Por todos os anos.

O coração dela, que nunca teve problema, nesses últimos dois meses ficou fraquinho de tanta saudade. A partida do papai ano passado abalou muito sua saúde e emocional.

Certeza que não teria dia mais bonito para ela nos deixar. Estão juntos novamente.

Não teria dia mais bonito em todo o ano para ele vir buscá-la.

Durante a internação ela me dizia que papai estava sempre ali do lado a vigiando. Não é por acaso que ela nos deixou nessa data.

O amor dos dois é o mais lindo que eu já vi e quem os conheceu de perto é testemunha de minhas palavras. Amor para toda a eternidade.

Gratidão a Deus por ter feito eu, **Gustavo Abílio** e Armandinho **Armando Mateus** frutos desse amor.



Se você ainda não faz parte do grupo SAMI SEMPRE AMIGOS NO FACE BOOK entra lá e faça-nos uma visita. Tem muita coisa interessante. Você vai gostar! Deixa seu comentário.

No Facebook temos vídeos divertidos, para nos deixar informados sobre nossos eventos e homenagens para nossos mesblanos nas datas comemorativas! Venha participar!!



MESBLA EM PAUTA – SETEMBRO/OUTUBRO DE 2025

E-mail: samisempreamigos@gmail.com

WhatsApp (21) 99890-4785